MUNDIAL NA TAILÂNDIA - 2027 03 de novembro de 2026

Mundial 2027: Procedimentos de Pesagem dos Atletas – Campeonato Mundial WMO

A WMO Brasil apresenta as orientações referentes aos procedimentos de pesagem dos atletas que participarão do Campeonato Mundial da World Muay Thai Organization (WMO), nas categorias de Muaythai amador e Muaythai Pro-AM (semiprofissional).

As informações seguem as orientações encaminhadas pela secretaria-geral da WMO, na Tailândia, e têm como objetivo esclarecer o funcionamento das pesagens durante a competição, contribuindo para o planejamento e a preparação dos atletas e suas equipes.

1. Pesagem realizada no dia do combate

No Campeonato Mundial da WMO, os atletas das categorias amadora e semiprofissional deverão realizar a pesagem **no mesmo dia em que estiverem programados para competir**.

Isso significa que a pesagem não será necessariamente realizada em todos os dias do campeonato, mas exclusivamente nos dias em que o atleta tiver uma luta programada.

Por exemplo, caso um atleta participe de um combate no primeiro dia de competição e volte a lutar somente no terceiro dia, ele deverá realizar a pesagem no primeiro e no terceiro dia.

No segundo dia, quando não houver combate programado para esse atleta, não será necessário realizar uma nova pesagem.

O mesmo procedimento se aplica aos demais participantes, independentemente da quantidade de dias de duração do campeonato.

2. Controle de peso durante a competição

Considerando que as pesagens são realizadas nos próprios dias dos combates, a WMO Brasil orienta que os atletas e seus treinadores tenham atenção especial ao planejamento do peso corporal durante o período de preparação.

Diferentemente de competições nas quais existe um intervalo maior entre a pesagem e a luta, esse formato exige que o atleta esteja preparado para competir no mesmo dia em que realiza a verificação oficial de seu peso.

Por esse motivo, recomenda-se que os participantes busquem competir em categorias próximas

ao seu peso corporal habitual, evitando a necessidade de reduções excessivas de peso.

Essa orientação é especialmente importante em campeonatos que podem exigir a realização de diversos combates em dias consecutivos ou alternados.

3. Prevenção da desidratação e segurança dos atletas

A WMO Brasil recomenda que os atletas evitem práticas de perda rápida e excessiva de peso, especialmente aquelas que envolvam desidratação.

A redução acentuada de líquidos corporais pode comprometer o desempenho físico, a capacidade de recuperação e a segurança durante os combates.

Como a pesagem ocorre no mesmo dia da luta, o período disponível para recuperação após uma eventual perda de peso poderá ser limitado.

Dessa forma, atletas e treinadores devem priorizar estratégias de preparação que permitam chegar à competição em condições físicas adequadas, com alimentação, hidratação e controle de peso compatíveis com as exigências esportivas.

A segurança e a integridade física do atleta devem estar sempre acima da tentativa de alcançar uma categoria de peso por meio de métodos extremos.

4. Responsabilidade dos atletas e treinadores

É responsabilidade dos atletas e de suas respectivas equipes acompanhar a programação oficial da competição e identificar corretamente os dias em que haverá necessidade de pesagem.

Os treinadores também devem orientar seus atletas sobre a importância de manter o peso corporal sob controle durante todo o campeonato, especialmente quando houver possibilidade de participação em mais de um combate.

A WMO Brasil recomenda que o planejamento da categoria de peso seja realizado com antecedência e, sempre que possível, com acompanhamento de profissionais de saúde e nutrição esportiva habilitados.

5. Orientações oficiais da organização

Os horários, locais e demais procedimentos operacionais das pesagens serão definidos pela organização do Campeonato Mundial e comunicados aos participantes por meio dos canais oficiais.

Os atletas deverão respeitar as determinações da equipe responsável pela pesagem e os

regulamentos aplicáveis às suas respectivas categorias.

Eventuais atualizações ou orientações complementares divulgadas pela organização internacional deverão ser observadas pelas delegações participantes.

6. Compromisso com a saúde e o desempenho esportivo

A WMO Brasil entende que a preparação adequada para uma competição internacional envolve não apenas o desenvolvimento técnico e físico, mas também a responsabilidade com a saúde dos atletas.

O procedimento de pesagem no dia do combate reforça a importância de uma preparação consciente, evitando estratégias extremas de redução de peso que possam comprometer o desempenho ou colocar a integridade física dos competidores em risco.

A organização incentiva que atletas e treinadores adotem uma abordagem responsável, priorizando a manutenção de boas condições físicas ao longo de toda a competição.

No Campeonato Mundial da WMO, o atleta deverá realizar a pesagem apenas nos dias em que estiver programado para lutar. Nos dias sem combate, não será necessária uma nova pesagem.

Essa orientação busca proporcionar maior clareza aos participantes e contribuir para uma preparação esportiva mais segura e eficiente.